



LATTER DAY
KIDS

Vem, e Segue-Me

ROTEIRO DA LIÇÃO



TEMA

O Sacramento ([3 Néfi 17-19](#))



HINO

[Se ao Meu Lado Estivesse o Salvador](#)



PREPARAÇÃO

Você precisará de um carrinho de brinquedo, uma venda e um pequeno pedaço de fita adesiva. Limpe uma área aberta na sala e marque um pequeno “X” em uma extremidade da sala.



ATIVIDADE DE INTRODUÇÃO

Peça a uma das crianças que coloque o carrinho de brinquedo no chão e conduza o carro até o “X” bem devagar do lado oposto da sala. Mostre-lhes onde está o “X” antes de começarem e depois coloque o vendam os olhos quando estiverem prontos para começar. (A criança deve engatinhar lentamente pelo chão enquanto tenta conduzir o carro até o “X”.)

Quando a criança encontrar um obstáculo ou pensar que chegou, retire a venda e deixe-a para ver o quão perto eles estão do “X”.

Agora deixe a mesma criança fazer outra tentativa. Desta vez, diga-lhes que podem levantar a venda e espie toda vez que contar até sete. Conte até sete em voz alta e permita que parem e olhem onde eles estão (brevemente) toda vez que você chega ao sete.

Depois de concluir a atividade, discuta as seguintes questões:

- 1) Essa atividade era mais fácil para o motorista quando ele nunca olhava ou quando podia olhar a cada sete segundos? *(Era mais fácil quando o motorista tinha permissão para olhar.)*

- 2) E se o “X” estivesse a dezesseis quilômetros de distância e o motorista nunca olhasse para o lado! Você acha que eles chegariam muito perto do “X”? (*Eles provavelmente estariam longe do “X”.*)
- 3) O que o motorista fazia todas as vezes depois de olhar? (*Eles ajustaram sua rota.*)
- 4) Como seguidores de Jesus Cristo, vocês conseguem pensar em ocasiões em que refletimos e ajustamos nossas ações? (Discuta coisas como o arrependimento, o sacramento e o batismo.)

VÍDEO

Diga: “Agora vamos assistir a um vídeo sobre uma nave espacial! Duas viajantes espaciais diferentes estão tentando para voar para casa. Uma deles olha muitas vezes para ver em que direção estão indo. A outra só olha uma vez. Vamos ver qual delas chega em casa mais rápido!”

[Assista ao vídeo: “O Nave Espacial | Lição de Escrituras Animadas para Crianças”]

Discuta as seguintes questões depois de assistir ao vídeo:

- 1) Qual garota verificou para onde eles estavam indo muitas vezes? (*A garota azul, com a nave azul!*)
- 2) O que a garota azul fazia sempre que via que estava indo na direção errada? (*Ela iria virar a nave e voltar para o caminho!*)
- 3) Quando decidimos seguir Jesus Cristo, às vezes seguimos o caminho certo? (*Sim, todos nós fazemos!*)
- 4) O que Jesus Cristo nos ensinou a fazer para nos ajudar a permanecer no caminho certo? (*Tomar o sacramento a cada semana!*)
- 5) Como o sacramento pode ajudar-nos a permanecer no caminho certo? (*Discutir.*)

ESCRITURA

Leia as escrituras a seguir e discuta as perguntas a seguir.

[\[3 Néfi 18:6-7\]](#)

6 E sempre procurareis fazer isto tal como eu fiz, da mesma forma que eu parti o pão, abençoei-o e dei-o a vós.

7 E isto fareis em *lembrança* de meu corpo, o qual vos mostrei. E será um testemunho ao Pai de que vos lembrais sempre de mim. E se lembrardes sempre de mim, tereis meu Espírito convosco.

- 1) Com que frequência Jesus nos ensinou a fazer isso (tomar o sacramento)? *(Sempre!)*
- 2) O que Jesus disse que o pão representa? *(Seu corpo.)*

[\[3 Néfi 18:9,11\]](#)

9 E aconteceu que eles assim procederam e beberam dele e fartaram-se; e deram à multidão e eles beberam e fartaram-se.

11 E isto fareis sempre a todos os que se arrependerem e forem batizados em meu nome; e o fareis em lembrança do meu sangue que derramei por vós, a fim de que testifiqueis ao Pai que sempre vos lembrais de mim. E se vos lembrardes sempre de mim, tereis o meu Espírito convosco.

- 1) O que Jesus disse que o vinho representa? *(Seu sangue que foi derramado por nós.)*
- 2) O que Jesus nos promete se sempre nos lembrarmos Dele? *(Que Seu Espírito estará conosco.)*

[\[3 Néfi 18:12\]](#)

12 E dou-vos um mandamento de que façais estas coisas. E fazendo sempre estas coisas, abençoados sois, porque estais edificadas sobre a minha *rocha*.

- 1) O que Jesus nos pede para fazer se quisermos edificar sobre Sua rocha? *(Ele disse para sempre fazermos essas coisas.)*



ATIVIDADE

[Distribua páginas de atividades]

Peça às crianças que pintem a cena de “A Nave Espacial”. Leia com eles a escritura que está na página para colorir. Aproveite esse tempo para falar sobre por que é importante participar da ordenança do sacramento e como podemos ser abençoados fazendo isso!



TESTEMUNHO

Preste testemunho das verdades encontradas nas escrituras.

“E sempre procurareis fazer isto tal como eu fiz, da mesma forma que eu parti o pão, abençoei-o e dei-o a vós.”

-3 Néfi 18:6

